

Protokoll zur Erfassung von Beschwerden

Klient/ -in (Name, Vorname): _____ Datum: _____

1. Kopfschmerzen
 - nie selten häufig, ca. ____ x pro Tag/ Woche/ Monat, ca. seit _____
 - häufig schon morgens während des Tages zunehmend unregelmäßig
 - dumpf drückend ziehend stechend
 - um die Augen Stirn Schläfen Hinterkopf nicht genau lokalisierbar
 - einseitig: R / L beidseitig
2. Migräne
 - nie selten häufig, ca. ____ x pro Tag/ Woche/ Monat, ca. seit _____
3. Augenschmerzen/ Druckgefühl um die Augen
 - dumpfer/ stechender Augenschmerz: R / L
4. Erhöhte Blend- und Lichtempfindlichkeit
 - häufiges Tragen einer Sonnenbrille/ auch bei nicht sehr hellem Licht/ bei Bewölkung
 - häufiges Schließen eines Auges bei hellem Licht: R / L Photophobie auch bei Nacht
5. Augenreizungen
 - selten häufig, insbesondere ... nach Naharbeit (→ 9.)
 - gerötete Augen tränende Augen trockene Augen
 - Augenbrennen Augenjucken/ -reiben Fremdkörpergefühl
6. Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich, im Rückenbereich
 - Wirbelblockaden Beckenschiefstand Beinlängendifferenz
7. Anstrengendes unruhiges Sehen
 - schnelle Ermüdung Ferne Nähe (→ 9.) Konzentrationsprobleme
 - Sehruhe Ferne Nähe (→ 9.) ansatzweise Diplopie (→ 11.)
 - Unsicherheiten beim Autofahren; insbesondere bei Dämmerung/ Nebel Nachts
8. „Schlechtes Augenmass“
 - schlechtes Entfernungsschätzen (Probleme beim Einparken)
 - schlechtes Geschwindigkeitsschätzen (Probleme beim Überholen, an Kreuzungen)
 - Vorbeigreifen an sich schnell bewegenden Objekten (Fangen; Probleme beim Ballspiele)
9. Probleme beim Nahsehen
 - Lesen führt zu schneller Ermüdung ist unangenehm ist oft nur kurzzeitig möglich
 - führt oft zu Kopfschmerzen erfordert häufig das Schließen eines Auges
 - Schrift wird unruhig/ verschwimmt/ Buchstaben tanzen/ Zeilen laufen ineinander
 - Schwierigkeiten, Zeilen zu halten oder neue zu erfassen/ Lesen mit Finger oder Lineal
 - Probleme sinnentnehmend zu Lesen
10. Schwierigkeiten beim Fokuswechsel
 - Probleme bei schneller Umstellung von Ferne auf Nähe von Nähe auf Ferne
11. Gelegentliches Doppeltsehen
 - allgemein bei Anstrengungen/ Streß insbesondere am Abend/ bei Müdigkeit
 - bei (langem) Lesen/ PC/ Kino/ Autofahren bereits nach geringem Alkoholgenuss
 - zur Vermeidung von Doppeltsehen häufiges Schließen eines Auges; R / L
12. Legasthenie, LRS, Dyskalkulie Buchstabenverdopplung /-verdrehung (z.B. d und b)
13. ADS, ADHS, HKS
14. Gleichgewichtsstörungen
15. Vegetative Störungen: _____
16. sonstiges: _____